



Утверждаю

*Директор МБОУ ГИМ №2  
Голованов И.С. Голованова*

Ежедневное меню Утренний Комбо

Вариант 1

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда          | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал |
|-------|-----------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
|       |                                         |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |
| 1     | Блинчики с джемом фруктовым (малиновый) | 140          | 6,48             | 14,40        | 48,76        | 350,52                        |
| 2     | Чай черный со смородиной                | 200          | 0,26             | 0,06         | 9,41         | 39,02                         |
|       | <b>Итого за прием пищи:</b>             | <b>340</b>   | <b>6,74</b>      | <b>14,46</b> | <b>58,17</b> | <b>389,54</b>                 |

Ответственное лицо \_\_\_\_\_

\*Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Утверждаю

*Директор МОУ НШ на  
М. С. Лаврова*

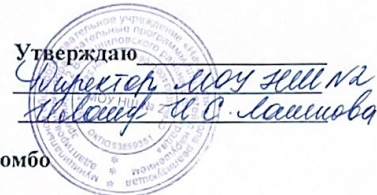
Ежедневное меню Утренний Комбо

Вариант 2

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда          | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-------|-----------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|       |                                         |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| 1     | Оладьи с джемом фруктовым (абрикосовый) | 128          | 8,06             | 9,34    | 65,79       | 376,32                        |
| 2     | Чай черный с сахаром и лимоном          | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         |
|       | Итого за прием пищи:                    | 328          | 8,36             | 9,34    | 80,99       | 436,32                        |

Ответственное лицо \_\_\_\_\_

\*Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



### Вариант 3

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда         | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал |
|-------|----------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
|       |                                        |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |
| 1     | Блинчики с джемом фруктовым (вишневым) | 140          | 6,48             | 14,40        | 48,76        | 350,52                        |
| 2     | Чай черный с вишней                    | 200          | 0,30             | 0,07         | 10,33        | 43,34                         |
|       | <b>Итого за прием пищи:</b>            | <b>340</b>   | <b>6,78</b>      | <b>14,47</b> | <b>59,09</b> | <b>393,86</b>                 |

Ответственное лицо \_\_\_\_\_

\*Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню Утренний Комбо

Вариант 4

| № п/п                | Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|---------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                      |                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| 1                    | Оладьи с джемом фруктовым (малиновый) | 128          | 8,06             | 9,34    | 65,79       | 376,32                        |
| 2                    | Чай черный с яблоком                  | 200          | 0,25             | 0,10    | 10,22       | 42,98                         |
| Итого за прием пищи: |                                       | 328          | 8,31             | 9,44    | 76,01       | 419,30                        |

Ответственное лицо \_\_\_\_\_

\*Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Утверждаю

Директор *М.С. Хасимов*

Ежедневное меню Утренний Комбо

Вариант 5

| № п/п                | Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                      |                                           |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| 1                    | Блинчики с джемом фруктовым (абрикосовый) | 140          | 6,48             | 14,40   | 48,76       | 350,52                        |
| 2                    | Чай черный со смородиной                  | 200          | 0,26             | 0,06    | 9,41        | 39,02                         |
| Итого за прием пищи: |                                           | 340          | 6,74             | 14,46   | 58,17       | 389,54                        |

Ответственное лицо \_\_\_\_\_

\*Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Утверждаю

*Министр МООУ ММММ*  
*Министр И.С. Лавинский*

Ежедневное меню Утренний Комбо

Вариант 6

| № п/п                | Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|--------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                      |                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| 1                    | Оладьи с джемом фруктовым (вишневым) | 128          | 8,06             | 9,34    | 65,79       | 376,32                        |
| 2                    | Чай черный с сахаром и лимоном       | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         |
| Итого за прием пищи: |                                      | 380          | 8,36             | 9,34    | 80,99       | 436,32                        |

Ответственное лицо \_\_\_\_\_

\*Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.